| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA | Código: FOR-PSS-300<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024<br>Página:1 de 1 |
|---|---|---|

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: VEJEZ PERIODO: ENERO - MARZO 2026

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): LYNA MARCELA OLARTE ARIAS

| LOGROS | DIFICULTADES | ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN |
|---|---|---|
| En este trimestre se lográ realizar la implementación de la estrategia de información , educación y comunicación para la promoción de prácticas saludables. Se realizó un dialogo de saberes en donde se compartio los conocimientos previos en las tematicas de guias alimentarias basadas en alimentos,habitos de vida saludable y cambios fisiologicos en la personas mayor, conociendo los macro y micronutrientes, perdidas y desperdicios de alimentos y consumo responsable de alimentos y servicios. | La participación activa ha sido una dificultad, ya que se hace intermitente, se tuvo participación de 47 personas mayores asistentes al servicio.<br><br>Algunas personas mayores se encuentran en proceso de fortalecer y practicar los habitos de vida saludable en su diario vivir. | Se proyecta continuar incentivando la participación activa en las actividades de nutrición y deportes, en donde se fortalecera las metodologias desde lo practico y reflexivo. promoviendo el cambio de habitos en las personas mayores asistentes. |